

MENÜPLAN 39. Woche vom 26.09. - 02.10.2022

! Bitte beachten Sie unsere **hausgemachte Rinderroulade** am Mittwoch im **Extra Menü!**

39. KW vom 26.09. bis 02.10.2022

Kunden: _____

Kundennr.: _____

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 26.09.2022	Gemüsesuppe mit Geflügelwieners ^(3,6,7) und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Brötchen 58,5 KH* A1GI	paniertes Hähnchenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,0 KH* A1GIL	Vanille Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G	Rinderfrikadelle mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,8 KH* A1CI	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Eisberg-salat mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Mandel-Bienen-stich 27,9 KH* A1CGH1
Dienstag, 27.09.2022	Hefeklöße mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	Putengeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ auf mediterranen Gemüse, mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 43,6 KH* A1DGI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Eisberg-salat mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Apfel-Butter-streusel-Kuchen 50,7 KH* A1CG
Mittwoch, 28.09.2022	Wurstgulasch (Jagdwurstwürfel ^(3,6,7) in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	Fischstäbchen⁽⁵⁾ mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade ⁽⁴⁾ und Dessert 69,9 KH* A1DGI	Porreegemüse in Cremesoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 84,4 KH* A1CI	TIPP hausgemachte Rinderroulade mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 66,9 KH* 8,60€ A1FGIL	Kotelett mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	Krautsalat in saurer Sahne 11,8 KH* G	Nussecke 54,9 KH* A1A3CEF GHKM
Donnerstag, 29.09.2022	Erbseintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Nachtsch 59,2 KH* A1I	Chinapfanne (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Nachtsch 55,2 KH* I	Schupfnudel-Gemüsepfanne in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Nachtsch 66,2 KH* A1CGI	Schweinelachssteak mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Nachtsch 35,7 KH* A1GI	Salat „Spezial“ mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	Eisberg-salat mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Käse-kuchen 37,4 KH* A1CG
Freitag, 30.09.2022	Bratkartoffeln⁽⁶⁾ mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke ⁽⁴⁾ 57,8 KH* C	Schmackhafte Lachswürfel⁽⁵⁾ in Sahnesoße mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln 64,5 KH* A1DGI	vegetarische Bolognese mit Reis, dazu Obst ⁽⁸⁾ 58,9 KH* A1A3FGI	TIPP Kasslernacken⁽³⁾ auf Sauerkraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Obst ⁽⁸⁾ 42,9 KH* A1GIJL	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ und Ketchup 52,2 KH* A1CI	Eisberg-salat mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	Himbeer-Sahne-Schnitte 31,0 KH* A1CG
Samstag, 01.10.2022	Wirsing-Möhren-Eintopf⁽⁶⁾ mit Mettklößchen, dazu Fruchtojoghurt 54,4 KH* A1I	vegetarische Bratwurst (mit einer Soja-Weizenfüllung), dazu Soße, Möhrengemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CFGJ	Geflügelfrikadellen in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1GI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 02.10.2022	Hähnchenbrust in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Holländischer Soße und Reis, dazu Pudding 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	Jungschweinebraten in Bratensoße, mit Speckbohnen ⁽³⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI				

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/962 84 01
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.

Montag, 26.09.2022							
Dienstag, 27.09.2022							
Mittwoch, 28.09.2022							
Donnerstag, 29.09.2022							
Freitag, 30.09.2022							
Samstag, 01.10.2022							
Sonntag, 02.10.2022							

Ihr Bestellschein