

MENÜPLAN 42. Woche vom 17.10. bis 23.10.2022

! Bitte beachten Sie unsere **Piccata Milanese** am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

42. KW vom 17.10. bis 23.10.2022

Kunden:

Kundenr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7	
Montag, 17.10.2022	vegetarische Nudelsuppe mit Erbsen, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* A1CGI	Geflügel- Cevapcici mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* A1CGIJ	Apfelstrudel mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Dessert 107,4 KH* A1G	gekochtes Rindfleisch in Apfel- Meerrettichsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senfgurken ⁽⁴⁾ 45,9 KH* A1FGIJ	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Eisberg-salat mit French Dressing 9,1 KH* G	Rha-barber-Erdbeer-kuchen 39,0 KH* A1CG	
Dienstag, 18.10.2022	Kesselgulasch (Eintopf mit Kartoffeln ⁽⁶⁾), dazu Nachtsch 33,6 KH* I	paniertes Schweineschnitzel in Bratensoße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 71,7 KH* A1CGI	Grießbrei mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker und Zimt 114,2 KH* A1G	Geflügelleber mit einer Zwiebel-Rotweinssoße ⁽¹⁰⁾ und Kartoffelpüree, dazu Eisbergsalat 38,8 KH* A1GIL	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Eisberg-salat mit French Dressing 9,1 KH* G	Kirsch-Sand-kuchen 36,0 KH* A1CGH2	
Mittwoch, 19.10.2022	Hähnchenragout⁽⁶⁾ mit Mischgemüse und Vollkornreis, dazu Dessert 59,9 KH* A1GI	TIPP Pfannenfrikadelle dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Mischgemüse und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	Brokkoli mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 53,6 KH* GI	Piccata Milanese Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel mit Spaghetti und Tomatensoße, dazu Dessert 101,0 KH* 8,60€ A1CG	Geflügelsalat mit Butter und Baguette 87,6 KH* A1CGJ	Eisberg-salat mit French Dressing 9,1 KH* G	Plunder Mohn-schnecke 55,2 KH* A1CFGH1H2K	
Donnerstag, 20.10.2022	Hackfleisch-Pfanne mit Mais und Kidneybohnen, dazu Spiralnudeln und Rotkrautsalat 77,3 KH* A1I	gegrillte Hähnchenbrust mit Pfefferrahmsoße, grüne Bohnen und Spätzle 62,1 KH* A1CGI	Kartoffelpuffer⁽⁶⁾ mit Apfelmus 67,6 KH* JL	TIPP Dicke Rippe vom Schwein auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Obst ⁽⁸⁾ 38,7 KH* A1IJ	Salat „Fitness“ mit gegrillten Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	Rotkraut-salat 12,6 KH* L	Apfel-Quitte-Sahne-schnitte 29,0 KH* A1CG	
Freitag, 21.10.2022	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren und Brokko-li), dazu Dessert (vegetarisch) 75,3 KH* A1CGI	Berner Pfanne (Schweinegeschnetzeltes) in Käse-Paprikasoße, mit Spätzle, dazu Dessert 78,5 KH* A1CGI	bunter Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit frischen Kräutern, dazu Dessert 42,7 KH* A1GI	paniertes Schollenfilet^(5,7) mit Dillcremesoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 68,7 KH* A1A2DGI	3 Wiener Würstchen^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 51,0 KH* A1J	Eisberg-salat mit French Dressing 9,1 KH* G	 Über-raschungs-kuchen	
Samstag, 22.10.2022	Steckrübeneintopf mit Kasslerfleisch ⁽³⁾ , dazu Fruchtojoghurt 32,1 KH* A1I	Sellerieschnitzel mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 63,2 KH* A1GI	Schweinegulasch mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Fruchtojoghurt 73,9 KH* A1	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsmittel; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol				
Sonntag, 23.10.2022	Hähnchenroulade mit Brokkolifüllung, Soße, buntem Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 59,3 KH* G	vegetarische Paprikaschote (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,6 KH* A1CFGIJ	Brabanter Kasslerbraten⁽³⁾ (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 62,8 KH* I	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/962 84 01 www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.				

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Montag, 17.10.2022							
Dienstag, 18.10.2022							
Mittwoch, 19.10.2022							
Donnerstag, 20.10.2022							
Freitag, 21.10.2022							
Samstag, 22.10.2022							
Sonntag, 23.10.2022							

Ihr Bestellschein