

# MENÜPLAN 45. Woche vom 07.11. bis 13.11.2022

**!** Bitte beachten Sie unsere **Gänsekeule** zu Martini am 11.11.22 im **Extra Menü!**

45. KW vom 07.11. bis 13.11.2022

Kunden:

Kundennr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1 Menü</b>	<b>2 Menü</b>	<b>3 Vegetarisch</b>	<b>4 Extra Menü</b>	<b>5 Kaltmenü / Salat</b>	<b>Beilagen-Salat 6</b>	<b>Nachtsch 7</b>
<b>Montag, 07.11.2022</b>	<b>westfälischer Kartoffeleintopf<sup>(6)</sup></b> mit Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Vollkornbrot 43,2 KH* A1I	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> mit Rahmsoße, Rotkohl <sup>(4)</sup> und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 63,2 KH* A1CGI	<b>Eierkuchen</b> mit Vanillesoße, dazu Dessert 100,5 KH* A1CG	<b>Münchener Weißwurst</b> auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	<b>Bockwurst<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>1 großer Schokodonat</b> 25,2KH* A1FG
<b>Dienstag, 08.11.2022</b>	<b>ital. Tomatenragout</b> mit Kräutern und Makkaroni, dazu gelber Bohnensalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> 39,0 KH* A1GI	<b>vegetarischer Erbseneintopf</b> mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	<b>Rahmgeschnetzeltes</b> mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Thüringer Klöße, Dessert 54,9 KH* A1GIL	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>Mohn-Streusel-Kuchen</b> 49,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 09.11.2022</b>	<b>TIPP buntes Hühnerfrikassee</b> (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis, Obst <sup>(8)</sup> 58,1 KH* A1GI	<b>hausgemachte Gulaschsuppe<sup>(4)</sup></b> mit Rindfleisch, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Tomatenstücken, dazu Brot 40,0 KH* A1FI	<b>Blumenkohl</b> mit Béchamelsosse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 46,6 KH* A1GI	<b>paniertes Rotbarschfilet<sup>(5)</sup></b> mit Zitronen-Meerrettichsoße und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Selleriesalat 89,5 KH* 8,60€ A1DGI	<b>Geflügel Hackbällchen</b> Gefüllt mit Chili-Käse, dazu Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	<b>Sellerie-salat</b> mit Mandarinen und Sauerrahm 8,3 KH* GIL	<b>Nussecke</b> 54,9 KH* A1A3CEF GHKM
<b>Donnerstag, 10.11.2022</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Dessert 50,5 KH* GI	<b>Hackbraten</b> mit Letschosoße, dazu Püree, Dessert 82,0 KH* A1I	<b>Bandnudeln</b> mit vegetarischer Bolognese <sup>(4)</sup> , dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	<b>Rinderbraten</b> in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 39,2 KH* A1FI	<b>Mexikanischer Salat</b> mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	<b>bunte Salatmischung</b> mit French Dressing 9,1 KH* CG	<b>Russischer Zupfkuchen</b> 46,5 KH* A1CG
<b>Freitag, 11.11.2022</b>	<b>Backfischhappen<sup>(5)</sup></b> mit Remoulade <sup>(4)</sup> und Püree, dazu Obst <sup>(8)</sup> 50,5 KH* A1CDGI	<b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> 68,1 KH* A1CGIJ	<b>Milchreis</b> dazu Zucker und Zimt, Obst <sup>(8)</sup> 108,0 KH* G	<b>TIPP Gänsekeule zu Martini</b> in fruchtiger Orangensoße, mit Apfelrotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, dazu Obst <sup>(8)</sup> 90,7 KH* 14,90€ A1IJL	<b>Bockwurst<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	<b>Rote Bete Salat<sup>(4)</sup></b> 6,8 KH* CG	<b>Apfel-Butterstreusel-Kuchen</b> 50,7 KH* A1CG
<b>Samstag, 12.11.2022</b>	<b>Reissuppe</b> mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu Dessert 67,7 KH* A1CGI	<b>Spaghetti</b> mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* A1GIJ	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsmittel; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
<b>Sonntag, 13.11.2022</b>	<b>Zwiebelrostbraten</b> in Soße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FI	<b>Gemüse Schnitzel</b> aus Gartengemüse und Dinkeln, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* A1GI	<b>TIPP Kasslernacken<sup>(3)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Dessert 45,5 KH* A1GIJL	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr <b>0800/962 84 01</b> www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG <b>Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.</b>			

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

<b>Montag, 07.11.2022</b>							
<b>Dienstag, 08.11.2022</b>							
<b>Mittwoch, 09.11.2022</b>							
<b>Donnerstag, 10.11.2022</b>							
<b>Freitag, 11.11.2022</b>							
<b>Samstag, 12.11.2022</b>							
<b>Sonntag, 13.11.2022</b>							

IHR BESTELLSCHHEIN