

# MENÜPLAN 46. Woche vom 14.11. bis 20.11.2022

Bitte beachten Sie unsere **Schlachte- & Grünkohlwoche im Extra Menü!**

46. KW vom 14.11. bis 20.11.2022

Kunden: \_\_\_\_\_

Kundennr.: \_\_\_\_\_

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1 Menü</b>	<b>2 Menü</b>	<b>3 Vegetarisch</b>	<b>4 Extra Menü</b>	<b>5 Kaltmenü / Salat</b>	<b>Beilagen-Salat 6</b>	<b>Nachtsch 7</b>
<b>Montag, 14.11.2022</b>	<b>Pichelsteiner Gemüseintopf</b> mit Schweinefleisch, Weißkohl und Kartoffelwürfel <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 30,2 KH* A1I	<b>Hähnchen-Crossis<sup>(9)</sup></b> mit buntem Gemüse und Püree, dazu Dessert 84,5 KH* A1GI	<b>Vollkornnudeln</b> mit Käse-Sahnesoße, dazu Dessert 77,3 KH* A1GI	<b>herzhafter Bregenwursting</b> auf deftigem Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Bratkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Dessert 80,8 KH* 9,95€ A1GIJL	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade <sup>(4)</sup> 37,3 KH* C	<b>Salatmischung</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Himbeer-Stracciatella-Schnitte</b> 27,2 KH* A1CFG
<b>Dienstag, 15.11.2022</b>	<b>Germknödel</b> mit Pflaumenfüllung und Vanillesoße, dazu Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) 111,9 KH* A1G	<b>paniertes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Kräutersoße und Reis, dazu Rote-Bete-Salat <sup>(4)</sup> 45,2 KH* A1DGI	<b>Gemüsecurry</b> mit Erbsen, Karotten, Paprika und Brokkoli, dazu Kartoffelpüree und Obst <sup>(8)</sup> 60,1 KH* A1GI	<b>Eichsfelder Schlachteplatte</b> mit Blut-, Leberwurst und Wellfleisch auf Sauerkraut, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf und Kümmerling <sup>(10)</sup> 42,4 KH* 9,95€ A1GI	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG	<b>Rote-Bete-Salat<sup>(4)</sup></b> 6,8 KH* CG	<b>Wiener Apfelkuchen</b> 34,2 KH* A1CGH2H3
<b>Mittwoch, 16.11.2022</b>	<b>Nudelsuppentopf</b> mit Hühnerfleisch, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 62,8 KH* A1CGI	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Geflügelrahmsauce, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 54,9 KH* A1GI	<b>Apfelstrudel</b> mit Rosinen und Vanillesoße, dazu Nachtsch 101,8 KH* A1I	<b>gegrillte Schweinshaxe<sup>(2,3)</sup></b> mit leckerem Grünkohl <sup>(3)</sup> und Zwiebelpüree, dazu Senf und Apfel-Streusel-Kuchen 46,4 KH* 9,95€ A1GIJL	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , dazu Senf 34,5 KH* A1CGJ	<b>Salatmischung</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Apfel-Streusel-Kuchen</b> 50,7 KH* A1CG
<b>Donnerstag, 17.11.2022</b>	<b>Krautfleisch</b> (Gehacktes mit Weißkohl), Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 44,1 KH* A1I	<b>Curry-Putengeschnetzeltes</b> mit Ananas und Pfirsichstücken, dazu Basmatireis, Obst <sup>(8)</sup> 70,9 KH* A1GI	<b>Eieromelett</b> mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Obst <sup>(8)</sup> 39,5 KH* A1CGI	<b>2 deftige Bauernbratwürste</b> auf Schlachtekohlrabi, dazu Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , Senf und Dessert 44,7 KH* 9,95€ A1GI	<b>Salat „Thunfisch“</b> mit Zwiebeln, Rettich, Gurken, Tomaten, bunte Salatmischung und Ei, dazu Joghurt Dressing 9,0 KH* CDG	<b>Salatmischung</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Donauwelle</b> 28,0 KH* A1CG
<b>Freitag, 18.11.2022</b>	<b>Möhren-Kohlrabi-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfel <sup>(6)</sup> und Petersilie, dazu Vollkornbrot (vegetarisch) 47,8 KH* A1I	<b>Schweinegulasch</b> mit Möhrengemüse und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 44,6 KH* A1GI	<b>Gemüselasagne</b> mit Kräutersoße und Käse überbacken, dazu Dessert 52,6 KH* A1CGI	<b>gepökelter Schweinekrustenbraten</b> in feiner Schwarzbiersauce <sup>(10)</sup> , mit Thüringer Klöße und Grünkohl <sup>(3)</sup> , dazu Senf und Kirsch-Sandkuchen 62,8 KH* 9,95€ A1A3GIJL	<b>Sülze</b> mit Altdeutschen Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> , roten Zwiebeln und Remoulade <sup>(4)</sup> 37,3 KH* C	<b>Salatmischung</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Kirsch-Sandkuchen</b> 36,0 KH* A1CGH2
<b>Samstag, 19.11.2022</b>	<b>Rindfleischsuppe</b> mit Gemüse und Kartoffelwürfel <sup>(6)</sup> , dazu Fruchtojoghurt 14,1 KH* A1CFG	<b>gefüllte Zucchini</b> mit Béchamelsauce und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 62,6 KH* A1GI	<b>gebackener Leberkäse<sup>(3,6,7)</sup></b> mit Bratensoße, Kaisergemüse und Püree, dazu Fruchtojoghurt 74,0 KH* A1CFG	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsmittel; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
<b>Sonntag, 20.11.2022</b>	<b>Hähnchenbrust natur</b> in Geflügelcremesauce, mit Butterbohnen und Reis, dazu Pudding 52,9 KH* A1GI	<b>Eierkuchen</b> mit warmen Apfelstücken, dazu Pudding 81,7 KH* A1CG	<b>Rindergulasch</b> mit Leipziger Allerlei und Thüringer Klöße, dazu Pudding 54,1 KH* A1I	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr <b>0800/962 84 01</b> www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG <b>Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.</b>			

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

<b>Montag, 14.11.2022</b>						
<b>Dienstag, 15.11.2022</b>						
<b>Mittwoch, 16.11.2022</b>						
<b>Donnerstag, 17.11.2022</b>						
<b>Freitag, 18.11.2022</b>						
<b>Samstag, 19.11.2022</b>						
<b>Sonntag, 20.11.2022</b>						

IHR BESTELLSCHIEIN