

# MENÜPLAN 47. Woche vom 21.11. bis 27.11.2022

**!** Bitte beachten Sie unsere Forelle „Müllerin“ am Mittwoch im **Extra Menü!**

47. KW vom 21.11. bis 27.11.2022

Kunden:

Kundennr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1</b> Menü	<b>2</b> Menü	<b>3</b> Vegetarisch	<b>4</b> Extra Menü	<b>5</b> Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat <b>6</b>	Nachtsch <b>7</b>
<b>Montag, 21.11.2022</b>	<b>Gemüsesuppe</b> mit Geflügelwiener <sup>(3,6,7)</sup> und Kartoffelwürfel <sup>(6)</sup> , dazu Toastbrot 58,5 KH* A1GI	<b>TIPP Knacker<sup>(2,3)</sup></b> auf Grünkohl <sup>(3)</sup> , mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf 45,3 KH* A1GIJL	<b>Vanille Grießbrot</b> mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G	<b>Rinderfrikadelle</b> mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 46,8 KH* A1CI	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Urkorn-Heidel-beer-Himbeer-Kuchen</b> 31,0 KH* A1CG
<b>Dienstag, 22.11.2022</b>	<b>Wurstgulasch</b> (Jagdwurstwürfel <sup>(3,6,7)</sup> in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Obst <sup>(8)</sup> 82,5 KH* A1GIJ	<b>Chinapfanne</b> (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Krautsalat mit saurer Sahne 55,2 KH* A1GI	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Obst <sup>(8)</sup> 66,2 KH* A1CGI	<b>gefüllter Schweine-nackenbraten</b> mit Champignons, dazu Soße, Rosenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , Obst <sup>(8)</sup> 36,2 KH* A1I	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Krautsalat</b> in saurer Sahne 11,8 KH*	<b>Rhabar-ber-Erdbeer-kuchen</b> 39,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 23.11.2022</b>	<b>deftiger Erbseneintopf</b> mit Speck <sup>(3)</sup> und Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtsch 59,2 KH* A1I	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut, mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf 42,9 KH* A1IJ	<b>Porreegemüse</b> in Sahnesoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Nachtsch 84,4 KH* A1CI	<b>TIPP Forelle „Müllerin“</b> mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Zitronenbutter, dazu Salatmischung mit Joghurt Dressing 41,7 KH* 8,60€ A1DGI	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Plunder Rosinen-schnecke</b> 63,3 KH* A1CFGH1H7K
<b>Donnerstag, 24.11.2022</b>	<b>Hefeklöße</b> mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	<b>Putengeschnetzeltes<sup>(6)</sup></b> mit Vollkornreis, dazu Dessert 62,9 KH* A1GI	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> auf mediterranen Gemüse, mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 43,6 KH* A1DGI	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Apfel-Quitte-Sahne-schnitte</b> 29,0 KH* A1CG
<b>Freitag, 25.11.2022</b>	<b>Bratkartoffeln<sup>(6)</sup></b> mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke <sup>(4)</sup> 57,8 KH* C	<b>NEU Seehecht<sup>(5)</sup></b> mit Gemüsesoße, dazu Bandnudeln 72,6 KH* A1DGI	<b>vegetarische Bolognese</b> mit Reis, dazu Obst <sup>(8)</sup> 58,9 KH* A1A3FGI	<b>Kasslernacken<sup>(3)</sup></b> auf Sauerkraut, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Senf und Obst <sup>(8)</sup> 42,9 KH* A1GIJL	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Käse-Manda-rinen-Schnitte</b> 26,3 KH* A1CG
<b>Samstag, 26.11.2022</b>	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf<sup>(6)</sup></b> mit Mettklößchen, dazu Fruchtojoghurt 54,4 KH* A1I	<b>vegetarische Bratwurst</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), dazu Soße, Möhregemüse und Püree, Fruchtojoghurt 41,5 KH* A1CFGJ	<b>Geflügelfrikadellen</b> in Geflügelsoße, mit Rosenkohl und Kartoffelpüree, dazu Fruchtojoghurt 36,7 KH* A1GI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
<b>Sonntag, 27.11.2022</b>	<b>Hähnchenkeule</b> in Geflügelsoße, mit Möhregemüse und Reis, dazu Pudding 54,4 KH* A1GI	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, Pudding 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	<b>Jungschweinebraten</b> in Bratensoße, mit Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Pudding 38,6 KH* A1GI				

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/962 84 01**  
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG  
**Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.**

<b>Montag, 21.11.2022</b>							
<b>Dienstag, 22.11.2022</b>							
<b>Mittwoch, 23.11.2022</b>							
<b>Donnerstag, 24.11.2022</b>							
<b>Freitag, 25.11.2022</b>							
<b>Samstag, 26.11.2022</b>							
<b>Sonntag, 27.11.2022</b>							

Ihr Bestellschein