














SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



51. Woche vom 19.12. - 23.12.2022
(ab 22.12. Ferien)

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
Montag	pan. Hähnchen-Nuggets  mit Rahmgemüse (Erbsen, Möhren, Kohlrabi) und Kartoffelpüree Obst: A1GI	 grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln Obst: A1	Montag - Freitag	Dienstag + Donnerstag	Radieschen
Dienstag	pan. Putenschnitzel  mit Soße und Kartoffeln, dazu Weißkrautsalat A1CGI	 Vollkornnudeln mit Paprikastücken in Petersiliensoße, dazu Weißkrautsalat A1GI	gegrillte Hähnchenbrust in Tomaten-Basilikumsoße, mit Bandnudeln	Salat "Athen" mit Hirtenkäse, Oliven, Zwiebelringe, Gurken, Tomaten, bunten Blattsalat "Bari" und Ei, dazu Joghurt Dressing	Karottensticks
Mittwoch	Milchreis mit Zucker und Zimt Obst: G	 Gemüse-Köttbullar (Erbsen, Möhren, Mais) mit Kartoffeln und gebundenen Möhrengemüse Obst: A1CGI	Nachspeise wie Menü I + II		Gurkensticks
Donnerstag	Schweinegulasch  mit Nudeln Schokopudding A1	 Tomatensuppe mit Kräutern und Vollkornreis Schokopudding A2			 Kohlrabisticks
Freitag	 Lachsragout in Sahnesoße mit Gemüwestreifen (Möhren, Lauch, Sellerie), dazu Langkornreis A1DGI	Reissuppe mit Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen A1CGI	A1	CG	 Paprikasticks rot

Wir kochen unsere Saucen ohne Farbstoffe und Geschmacksverstärker

* Mindestabnahmemenge 10 Portionen,
nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert): Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere
Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.