

MENÜPLAN 05. Woche vom 30.01. bis 05.02.2023

! Bitte beachten Sie unsere Wildwoche in der 06. KW 2023!

05. KW vom 30.01. bis 05.02.2023

Kunden:

Kundenr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 30.01.2023	grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ und Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Graubrot 60,1 KH* A1A2I	Hähnchenbrust natur mit Geflügelrahmsoße, Erbsengemüse und Kartoffelpüree 41,8 KH* A1GI	Champignons in feiner Kräutersoße, mit Spätzle, dazu Dessert 53,7 KH* A1CGI	Wirsingroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,1 KH* A1CGIJ	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Wiener Apfelkuchen 34,2 KH* A1CGH2H3
Dienstag, 31.01.2023	Hackbraten in Rahmsoße, mit Vollkornnudeln, dazu Apfel-Möhrensalat ^(2,4,6) 76,7 KH* A1J	paniertes Kotelett dazu Bratensoße, Bohnen mit brauner Butter und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 60,8 KH* A1GI	Gemüsemautaschen mit Kräuterrahmsoße, dazu Apfel-Möhrensalat ^(2,4,6) 61,7 KH* A1GI	Thüringer Schüsselsülze^(3,6) mit Remouladensoße ⁽⁴⁾ und Bratkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Pudding (2 Folien) 57,4 KH* CGJ	Chefsalat gekochter Schinken ⁽³⁾ und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* A1CGJ	Apfel-Möhrensalat^(2,4,6) 17,5 KH*	Donauwelle 28,0 KH* A1CG
Mittwoch, 01.02.2023	Würstchengulasch^(3,6,7) mit Paprikastreifen und Gewürzgurke ⁽⁴⁾ , Püree, dazu Obst ⁽⁸⁾ 49,7 KH* A1GIJ	TIPP Schweinenackenbraten auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,0 KH* A1IJL	vegetarischer Linseneintopf mit Möhren und Kartoffelwürfel ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 50,1 KH* A1GI	TIPP Piccata Milanese Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel, mit Spaghetti und Tomatensoße, dazu Obst ⁽⁸⁾ (2 Folien) 101,0 KH* 8,60€ A1CG	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , roten Zwiebeln und Remoulade ⁽⁴⁾ 37,3 KH* C	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Plunder Mohnschnecke 55,2 KH* A1CFGH1H2K
Donnerstag, 02.02.2023	Spirelli Nudeln mit Schinkenwürfel ⁽³⁾ (Kochschinken) in Tomatensoße, dazu Dessert 83,8 KH* A1I	paniertes Putenschnitzel mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 39,1 KH* A1I	vegetarische Kohlroulade in Kümmelsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 58,2 KH* A1CFIL	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ mit Äpfeln und Zwiebeln in Joghurt-Sahnesoße, dazu Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Dessert (2 Folien) 46,8 KH* CDGJ	Chefsalat gekochter Schinken ⁽³⁾ und Goudawürfel ^(1,2) , auf Salatmischung Bari, dazu American-Dressing 13,9 KH* A1CGJ	Gurken-Bohnen-salat⁽⁶⁾ 17,1 KH* L	Käse-Mandarinenschnitte 26,3 KH* A1CG
Freitag, 03.02.2023	Spaghetti Bolognese mit Rinderhacksoße und Tomatenwürfel, dazu Parmesankäse und Obst ⁽⁸⁾ 83,9 KH* A1FGI	Spanferkelbraten⁽³⁾ in Soße, mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 45,1 KH* A1GIJ	Käse-Lauchsuppe dazu Brötchen 14,8 KH* A1GI	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Erbsengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Obst ⁽⁸⁾ 56,5 KH* A1GIL	Frikadelle mit Altdeutschen Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , dazu Senf 45,6 KH* A1CJ	Salatmischung Bari mit American Dressing 7,9 KH* CGIJ	Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen 31,0 KH* A1CG
Samstag, 04.02.2023	Erbseintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Joghurt 59,2 KH* A1I	vegetarischer Erbseneintopf dazu Joghurt 53,8 KH* A1I	gefüllte Paprikaschote mit Paprika-Rahmsoße und Reis, dazu Joghurt 72,5 KH* A1CGI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 05.02.2023	Geflügelbratwurst auf Sauerkraut, mit Kartoffelpüree, dazu Dessert 40,1 KH* A1I	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 65,7 KH* A1GI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 50,6 KH* A1I	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/962 84 01 www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.			

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Montag, 30.01.2023							
Dienstag, 31.01.2023							
Mittwoch, 01.02.2023							
Donnerstag, 02.02.2023							
Freitag, 03.02.2023							

Samstag, 04.02.2023	Wochenende					
Sonntag, 05.02.2023	Wochenende					

Guten Appetit
wünscht Frisch Menü GmbH

2 **3** **4**