

MENÜPLAN 08. Woche vom 20.02. bis 26.02.2023

! Bitte beachten Sie unsere **Forelle** „Müllerin“ am **Mittwoch** im **Extra Menü!**

08. KW vom 20.02. bis 26.02.2023

Kunden:

Kundennr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 20.02.2023	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Berliner 54,8 KH* A1CGIJ	gegrillte Hähnchenbrust in feiner Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Reis, dazu Berliner 67,7 KH* A1GI	vegetarischer Möhreintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Petersilie, dazu Berliner 43,4 KH* A1I	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Berliner 66,6 KH* A1CGI	Wiener Würstchen ^(3,6,7) mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , Senf und Berliner 31,4 KH* A1CGJ	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Mohn-Streuselkuchen 49,0 KH* A1CG
Dienstag, 21.02.2023	Graupensuppe mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Brotscheibe 37,9 KH* A1A3I	NEU Putensteak mit Geflügelsoße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Püree 48,8 KH* A1GI	Vanille-Grießbrei mit warmen Sauerkirschen, dazu Zucker und Zimt 109,5 KH* A1G	gedünstete Scholle ⁽⁵⁾ mit Kräuter-Meerrettichsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 38,6 KH* A1DGI	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	1 großer Schokodonat 25,2 KH* A1FG
Mittwoch, 22.02.2023	Currybockwürstchen ^(3,6,7) in Currysoße, mit Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 65,3 KH* A1GI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,1 KH* A1I	Vollkornnudeln in Gemüse-Sahnesoße, dazu Dessert 80,9 KH* A1GI	TIPP Forelle ⁽⁵⁾ „Müllerin“ mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Zitronenbutter, dazu Gurken-Bohnensalat 41,7 KH* 8,60 € A1DGI	Heringssalat in Joghurtsoße, mit Butter und Baguette 16,3 KH* CDGI	Gurken-Bohnensalat 11,8 KH* L	Puddingbrezel 55,3 KH* A1CFIHK
Donnerstag, 23.02.2023	Soljanka ^(3,4) dazu Toastbrot und Dessert 33,6 KH* A1GIJ	Rinderbolognese (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Nudeln, Dessert 83,9 KH* A1FI	Kartoffel ⁽⁶⁾ - Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 39,0 KH* A1CGI	Schweineleber „Berliner Art“ mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 32,7 KH* A1GI	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Russischer Zupfkuchen 46,5 KH* A1CG
Freitag, 24.02.2023	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Brotscheibe 51,4 KH* A1GI	paniertes Seelachsfilet ⁽⁵⁾ mit Petersiliensauce und Reis, dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 61,1 KH* A1DGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 36,2 KH* A1CGI	TIPP Kasslernackeln ⁽³⁾ auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 45,5 KH* A1GIJL	Quarktöpfchen ⁽²⁾ (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 90,5 KH* A1CG	Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Himbeer-Stracciatella-Schnitte 27,2 KH* A1CFG
Samstag, 25.02.2023	bunter Gemüseeintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Schweinefleisch, dazu Dessert 34,3 KH* A1I	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 28,7 KH* A1I	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 92,2 KH* A1GI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsmittel; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 26.02.2023	Hähnchenbrust natur mit Geflügelcremesoße, Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert 54,4 KH* A1GI	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 68,6 KH* A1CFGI	Rinderbraten mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 51,1 KH* A1GI				

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/962 84 01
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.

Montag, 20.02.2023						
Dienstag, 21.02.2023						
Mittwoch, 22.02.2023						
Donnerstag, 23.02.2023						
Freitag, 24.02.2023						

Samstag, 25.02.2023	Wochenende					
Sonntag, 26.02.2023	Wochenende					

Guten Appetit
wünscht Frisch Menü GmbH

2 **3** **4**