

MENÜPLAN 09. Woche vom 27.02. bis 05.03.2023

! Bitte beachten Sie unsere Entenkeule am Mittwoch im Extra Menü!

09. KW vom 27.02. bis 05.03.2023

Kunden:

Kundenr.:

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 27.02.2023	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu Brötchen 67,7 KH* A1CGI	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Eierkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert 100,5 KH* A1CG	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	Rote Bete Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Wiener Apfelkuchen 34,2KH* A1CGH2H3
Dienstag, 28.02.2023	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu gelber Bohnensalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	Hähnchenkeule in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,0 KH* A1GI	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 50,2 KH* A1GIL	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung mit French Dressing 9,1 KH* CG	Donauwelle 28,0 KH* A1CG
Mittwoch, 01.03.2023	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis, Dessert 58,1 KH* A1GI	hausgemachte Gulaschsuppe⁽⁴⁾ mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu Brot 40,0 KH* A1FI	Blumenkohl mit Béchamelsosse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,6 KH* A1GI	TIPP Entenkeule mit Soße, Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 66,4 KH* 8,60€ A1GIJL	Geflügel-Hackbällchen gefüllt mit Chili-Käse, dazu Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	bunte Salatmischung mit French Dressing 9,1 KH* CG	Nussecke 54,9 KH* A1A3CEF GH1H2KM
Donnerstag, 02.03.2023	Hackbraten mit Letschosoße und Püree, dazu Dessert 43,7 KH* A1GI	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2 Folien) 56,4 KH* A1CDGIJ	Milchreis mit warmen Apfelkompott ⁽³⁾ , dazu Zucker und Zimt 108,0 KH* G	Rinderbraten in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,2 KH* A1FI	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung mit French Dressing 9,1 KH* CG	Käse-Mandarinenschnitte 26,3 KH* A1CG
Freitag, 03.03.2023	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 50,5 KH* GI	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmsoße, Rotkohl ⁽⁴⁾ und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 63,2 KH* A1CGI	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ⁽⁴⁾ , dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	Schweinelachssteak mit Zwiebel-Senfsoße, Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,2 KH* A1CIJ	Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen 31,0 KH* A1CG
Samstag, 04.03.2023	westfälischer Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Dessert 43,2 KH* A1I	Spaghetti mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	TIPP Bregenwurst auf Grünkohl ⁽³⁾ , mit Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Senf und Dessert 80,8 KH* A1GIJL	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 05.03.2023	Zwiebelrostbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FI	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* A1GI	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* A1GI	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/962 84 01 www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.			

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Montag, 27.02.2023							
Dienstag, 28.02.2023							
Mittwoch, 01.03.2023							
Donnerstag, 02.03.2023							
Freitag, 03.03.2023							

Samstag, 04.03.2023	Wochenende					
Sonntag, 05.03.2023	Wochenende					

Guten Appetit
wünscht Frisch Menü GmbH

2 **3** **4**