

# MENÜPLAN 19. Woche vom 08.05. bis 14.05.2023

**!** Bitte beachten Sie unsere *gegrillte Schweinshaxe am Mittwoch im Extra Menü!*

19. KW vom 08.05. bis 14.05.2023

Kunden: \_\_\_\_\_

Kundenr.: \_\_\_\_\_

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1 Menü</b>	<b>2 Menü</b>	<b>3 Vegetarisch</b>	<b>4 Extra Menü</b>	<b>5 Kaltmenü / Salat</b>	<b>Beilagen-Salat 6</b>	<b>Nachtsch 7</b>
<b>Montag, 08.05.2023</b>	<b>Gemüsesuppe</b> mit Geflügelwiener <sup>(3,6,7)</sup> und Kartoffelwürfel <sup>(6)</sup> , dazu Brötchen 58,5 KH* A1GI	<b>Geflügelfrikadelle</b> mit Geflügelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 59,0 KH* A1GIL	<b>Vanille Grießbrei</b> mit heißen Kirschen, dazu Dessert 84,2 KH* A1G	<b>Rinderbraten</b> mit Zwiebelsoße, Brokkoli und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 46,8 KH* A1CI	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Käse-Manda-rinen-Schnitte</b> 26,3 KH* A1CG
<b>Dienstag, 09.05.2023</b>	<b>Wurstgulasch</b> (Jagdwurstwürfel <sup>(3,6,7)</sup> in Tomatensoße), mit Spirelli Nudeln, dazu Dessert 82,5 KH* A1GIJ	<b>Hefeklöße</b> mit Pflaumensoße, dazu Dessert (vegetarisch) 91,6 KH* A1CG	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Vollkornreis, dazu Dessert 80,8 KH* A1CFGJ	<b>Mutzbraten vom Schwein</b> mit Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> , Rosenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 36,4 KH* A1A3IJ	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Urkorn Heidel-beer-Himbeer-Kuchen</b> 31,0 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 10.05.2023</b>	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Blumenkohl und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 56,3 KH* A1GI	<b>Fischstäbchen<sup>(5)</sup></b> mit Kartoffelpüree, dazu Remoulade <sup>(4)</sup> und Dessert 69,9 KH* A1DGI	<b>Porreegemüse</b> in Cremesoße, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 84,4 KH* A1CI	<b>TIPP gegrillte Schweinshaxe<sup>(3)</sup></b> dazu Schlachte Kohl, Kartoffeln <sup>(6)</sup> und Senf 40,4 KH* 9,00€ A1IJ	<b>Kotelett</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 51,1 KH* A1CGJ	<b>Krautsalat</b> in saurer Sahne 11,8 KH* G	<b>Pudding-brezel</b> 55,3 KH* A1CFIH1H2K
<b>Donnerstag, 11.05.2023</b>	<b>Erseneintopf</b> mit Würfelkartoffeln <sup>(6)</sup> und Bockwurstscheiben <sup>(3,6,7)</sup> , dazu Brotscheibe 59,2 KH* A1I	<b>Chinapfanne</b> (Hähnchenfleisch mit Chinagemüse), Reis, dazu Dessert 55,2 KH* I	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> in Butter gebraten, dazu Sahnesoße und Dessert 66,2 KH* A1CGI	<b>Schweinelachssteak</b> mit Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 35,7 KH* A1GI	<b>Salat „Spezial“</b> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing 10,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Rha-barber-Erdbeer-kuchen</b> 39,0 KH* A1CG
<b>Freitag, 12.05.2023</b>	<b>Bratkartoffeln<sup>(6)</sup></b> mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgurke <sup>(4)</sup> 57,8 KH* C	<b>Schmackhafte Lachswürfel<sup>(5)</sup></b> in Sahnesoße mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln 64,5 KH* A1DGI	<b>vegetarische Bolognese</b> mit Reis, dazu Dessert 58,9 KH* A1A3FGI	<b>TIPP Kasslernacken<sup>(3)</sup></b> auf Sauerkraut, mit Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 42,9 KH* A1IL	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Kartoffelsalat <sup>(6)</sup> und Ketchup 52,2 KH* A1CI	<b>Eisberg-salat</b> mit Joghurt Dressing 7,96 KH* CG	<b>Kirsch-Sand-kuchen</b> 36,0 KH* A1CGH2

<b>Montag, 08.05.2023</b>							
<b>Dienstag, 09.05.2023</b>							
<b>Mittwoch, 10.05.2023</b>							
<b>Donnerstag, 11.05.2023</b>							
<b>Freitag, 12.05.2023</b>							

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

<b>Samstag, 13.05.2023</b>	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf<sup>(6)</sup></b> mit Mettklößchen, dazu Dessert 54,4 KH* A1I	<b>vegetarische Bratwurst</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), dazu Soße, Möhrengemüse und Püree, Dessert 41,5 KH* A1CFGJ	<b>Rinderfrikadelle</b> in Bratensoße, mit Rotkohl <sup>(4)</sup> und Kartoffelpüree, dazu Dessert 50,6 KH* A1CGIJ
<b>Sonntag, 14.05.2023</b>	<b>Geflügel-Cevapcici</b> mit Soße, Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert 66,1 KH* A1CGJ	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> mit Holländischer Soße und Reis, dazu Dessert 79,3 KH* A1A4CFGH1H2I	<b>Jungschweinebraten</b> in Bratensoße, mit Speckbohnen <sup>(3)</sup> und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 38,6 KH* A1GI

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/962 84 01**  
[www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de) EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG  
**Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.**

<b>Samstag, 13.05.2023</b>	Wochenende					
<b>Sonntag, 14.05.2023</b>	Wochenende					

*Guten Appetit*  
wünscht Frisch Menü GmbH