

# MENÜPLAN 38. Woche vom 18.09. bis 24.09.2023

**!** Bitte beachten Sie unsere bayrische Schmankerl in dieser Woche!

38. KW vom 18.09. bis 24.09.2023

Kunden: \_\_\_\_\_

Kundennr.: \_\_\_\_\_

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	<b>1</b> Menü	<b>2</b> Menü	<b>3</b> Vegetarisch	<b>4</b> Extra Menü	<b>5</b> Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat <b>6</b>	Nachtsch <b>7</b>
<b>Montag, 18.09.2023</b>	<b>vegetarische Nudelsuppe</b> mit Erbsen, Möhren, Bohnen, Lauch und Eierstich, dazu Brötchen 62,9 KH* A1CGI	<b>Geflügel-Cevapcici</b> mit Letschosoße und Reis, dazu Dessert 69,5 KH* A1CGIJ	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Petersiliensoße und Püree, dazu Dessert 56,7 KH* A1GI	<b>Bayrischer Leberkäse</b> auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Laugenstange und Apfel-Streuselkuchen 63,9 KH* 11,30€ A1CFGJ	<b>Bayrischer Wurstsalat<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Fleischbrät, Zwiebeln und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , dazu Laugenstange 19,6 KH*	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Apfel-Butter-streusel-Kuchen</b> 50,7 KH* A1CG
<b>Dienstag, 19.09.2023</b>	<b>Kesselgulasch</b> (Eintopf mit Kartoffeln <sup>(6)</sup> ), dazu Dessert 33,6 KH* I	<b>paniertes Schweineschnitzel</b> in Bratensoße, dazu Blumenkohl mit brauner Butter und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 71,7 KH* A1CGI	<b>Grießbrei</b> mit warmen Pfirsichwürfeln 114,2 KH* A1G	<b>Schweinekrustenbraten</b> in Schwarzbiersoße <sup>(10)</sup> , mit Semmelknödeln, dazu Kraut-salat und Bayrisch Creme 88,2 KH* 11,30€ A1A3CL	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchen-bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Krautsalat</b> 12,6 KH* L	<b>Erdbeer-Sahne-schnitte</b> 40,6 KH* A1CG
<b>Mittwoch, 20.09.2023</b>	<b>Hähnchenragout<sup>(6)</sup></b> mit Mischgemüse und Vollkornreis 59,9 KH* A1GI	<b>Pfannenfrikadelle</b> dazu Soße mit Dijon-Senf verfeinert, Mischgemüse und Püree 48,5 KH* A1CGIJ	<b>Brokkoli</b> mit Käse-Sahnesoße und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 53,6 KH* GI	<b>½ Wies'n Hendl<sup>(4,6)</sup></b> mit Speck-Kartoffelsalat <sup>(3,6)</sup> , dazu Laugenstange 7,0 KH* 11,30€ A1G	<b>Bayrischer Wurstsalat<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Fleischbrät, Zwiebeln und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , dazu Laugenstange 19,6 KH*	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Apfel-Quitte-Sahne-schnitte</b> 29,0 KH* A1CG
<b>Donnerstag, 21.09.2023</b>	<b>Hackfleisch-Pfanne</b> mit Mais und Kidneybohnen, dazu Spiralnudeln und Dessert 77,3 KH* A1I	<b>gedünstetes Seelachsfilet<sup>(5)</sup></b> mit Senfrahmssoße, Erbsen und Salzkartoffeln <sup>(6)</sup> 50,9 KH* A1DGIJ	<b>Kartoffelpuffer<sup>(6)</sup></b> mit Apfelmus 67,6 KH* JL	<b>gegrillte Schweinshaxe<sup>(3)</sup></b> mit Schlachtekohle und Kartoffelpüree, dazu Senf, Laugenstange und Bayrisch Creme 51,9 KH* 11,30€ A1GIJ	<b>Salat „Fitness“</b> mit gegrillten Hähnchen-bruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing 11,5 KH* CG	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Donau-welle</b> 28,0 KH* A1CG
<b>Freitag, 22.09.2023</b>	<b>Vollkornnudeln</b> mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren und Brokkoli), dazu Obst <sup>(8)</sup> (vegetarisch) 75,3 KH* A1CGI	<b>Berner Pfanne</b> (Schweinegeschnetzeltes) in Käsesoße, mit Paprika und Lauch, dazu Spätzle 78,5 KH* A1CGI	<b>bunter Kartoffel-eintopf<sup>(6)</sup></b> mit frischen Kräutern, dazu Obst <sup>(8)</sup> 42,7 KH* A1GI	<b>Bayrischer Biergulasch<sup>(10)</sup></b> mit Rosenkohl und Semmelknödeln, dazu ein leckeres Stück Zwetschgndatschi 81,7 KH* 11,30€ A1A3CIL	<b>Bayrischer Wurstsalat<sup>(1,2,6)</sup></b> mit Fleischbrät, Zwiebeln und Gewürzgurke <sup>(4)</sup> , dazu Laugenstange 19,6 KH*	<b>Eisberg-salat</b> mit French Dressing 9,1 KH* G	<b>Zwetsch-gen-Streusel-kuchen</b> 39,0 KH* A1CG

<b>Montag, 18.09.2023</b>							
<b>Dienstag, 19.09.2023</b>							
<b>Mittwoch, 20.09.2023</b>							
<b>Donnerstag, 21.09.2023</b>							
<b>Freitag, 22.09.2023</b>							

\* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).  
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.  
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: [www.fm-teistungen.de](http://www.fm-teistungen.de)

<b>Samstag, 23.09.2023</b>	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kasslerfleisch <sup>(3)</sup> , dazu Dessert 32,1 KH* A1I	<b>Sellerieschnitzel</b> mit Gemüsecremesoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 63,2 KH* A1GI	<b>Schweinegulasch</b> mit frischen Champignons und Fusilli Nudeln, dazu Dessert 73,9 KH* A1
<b>Sonntag, 24.09.2023</b>	<b>gegrillte Hähnchenbrust</b> mit Pfefferrahmssoße, grüne Bohnen und Spätzle, dazu Dessert 62,1 KH* A1CGI	<b>vegetarische Paprikaschote</b> (mit einer Soja-Weizenfüllung), in Tomatensoße, mit Püree, dazu Dessert 61,6 KH* A1CFGJ	<b>Brabanter Kasslerbraten<sup>(3)</sup></b> (mit Backpflaumen) in feiner Soße, Bohnengemüse und Kartoffeln <sup>(6)</sup> , dazu Dessert 62,8 KH* A1GI

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr  
**0800/962 84 01**  
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG  
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.

<b>Samstag, 23.09.2023</b>	Wochenende Kühlenü					
<b>Sonntag, 24.09.2023</b>	Wochenende Kühlenü	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>		

*Guten Appetit*  
wünscht Frisch Menü GmbH