

MENÜPLAN 40. Woche vom 02.10. bis 08.10.2023

! Bitte beachten Sie unsere Piccata Milanese am Mittwoch im Extra Menü!

40. KW vom 02.10. bis 08.10.2023

Kunden: _____

Kundennr.: _____

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtisch 7
Montag, 02.10.2023	Frikadelle vom Schwein mit Bratensoße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 54,8 KH* A1CGIJ	gegrillte Hähnchenbrust in Geflügelsoße, mit Erbsen- u. Möhrengemüse, dazu Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 67,7 KH* A1GI	grüner Bohneneintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ und Möhren, dazu Dessert 43,4 KH* A1I	paniertes Schweineschnitzel Champignons à la crème, Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 66,6 KH* A1CGI	Quarktöpfchen⁽²⁾ (Vanillequark mit Erdbeerpüree), dazu Milchbrötchen 7,9 KH* CG	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	Russischer Zupfkuchen 46,5 KH* A1CG
Dienstag, 03.10.2023	Tag der dt. Einheit	Putensteak mit Geflügelsoße, Kohlrabigemüse und Spätzle, dazu Dessert -Tiefkühlkost- 66,1 KH* A1CGI	Kaiserschmarrn mit Vanillesoße, dazu Dessert -Tiefkühlkost- 114,4 KH* A1CGI	Zwiebelrostbraten v. Rind in feiner Soße, mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert -Tiefkühlkost- 85,8 KH* A1FGI			
Mittwoch, 04.10.2023	Rinderbolognese (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), dazu Nudeln 83,9 KH* A1FI	Szegediner Gulasch (Schweinefleisch mit Sauerkraut), Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 41,1 KH* A1I	Kartoffel⁽⁶⁾-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Dessert 39,0 KH* A1CGI	TIPP Piccata Milanese Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel mit Spaghetti und Tomatensoße, dazu Dessert 101,0 KH* 9,00 € A1CG	Heringssalat in Joghurtsauce, mit Butter und Baguette 16,3 KH* CDGI	Salatmischung Hip Hop mit Joghurt Dressing 7,9 KH* CG	1 großer Schokodonat 25,2 KH* A1FG
Donnerstag, 05.10.2023	Vollkornnudeln in Gemüse-Sahnesoße, dazu Dessert 80,9 KH* A1GI	Currybockwürstchen^(3,6,7) in Curry-Ketchupsauce, mit Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat 65,3 KH* A1GI	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Schnittlauchsoße und Püree, dazu Dessert 31,0 KH* A1A3GI	Schweineleber „Berliner Art“ mit einer Apfel-Zwiebelsoße und Kartoffelpüree, dazu Dessert 32,7 KH* A1GI	Salat „Chicken run“ mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung „Hip Hop“ und Ei, dazu Joghurt Dressing 19,6 KH* A1CG	Gurken-Bohnensalat 11,8 KH* L	Himbeer-Stracciatella-Schnitte 27,2 KH* A1CFG
Freitag, 06.10.2023	Weißer Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Brotscheibe 51,4 KH* A1GI	gedünstetes Seelachsfilet⁽⁵⁾ mit Petersiliensauce und Reis, dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 61,1 KH* A1DGI	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 36,2 KH* A1CGI	Braumeistersteak dazu Schwarzbiersauce ⁽¹⁰⁾ mit Zwiebeln, Butterbohnen und Spätzle, Dessert 66,0 KH* A1A3CI	Schwarzwälder Quarkpokal⁽²⁾ Vanillequark mit Sauerkirschen und Schokostreuseln 94,0 KH* G	Rote-Bete-Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Wiener Apfelkuchen 34,2 KH* A1CGH2H3
Samstag, 07.10.2023	Hacksteak in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 92,2 KH* A1GI	vegetarischer Gemüseeintopf mit Würfelkartoffeln ⁽⁶⁾ , Karotten, Erbsen, Kohlrabi und Lauch, dazu Dessert 28,7 KH* A1I	Krustenbraten in Bratensoße, mit Apfelrotkohl ⁽⁴⁾ und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 51,1 KH* A1IJ				
Sonntag, 08.10.2023	Hähnchenbrust natur mit Geflügelcremesauce, Möhrengemüse und Reis, dazu Dessert 52,9 KH* A1GI	Gemüse-Knusperfrikadelle mit Holländischer Soße und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 68,6 KH* A1CFG	Rinderbraten in Soße, Blumenkohl mit br. Butter und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 42,8 KH* A1FGI				

Montag, 02.10.2023							
Dienstag, 03.10.2023							
Mittwoch, 04.10.2023							
Donnerstag, 05.10.2023							
Freitag, 06.10.2023							

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol

Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr
0800/962 84 01
www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG
Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.

Samstag, 07.10.2023
Wochenende Kühlenü

Sonntag, 08.10.2023
Wochenende Kühlenü

2 3 4

Guten Appetit
wünscht Frisch Menü GmbH