



# SPEISEPLAN

Für Kitas und Schulen



## 40. Woche vom 02.10. - 06.10.2023 (Ferien Thüringen)

	Menü I	Menü II Vegetarisch	Menü III Renner der Woche	Menü IV Salat der Woche	Menü V Rohkostsalat-Beilage *
<b>Montag</b>	Frikadelle v. Schwein mit Soße, Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  Obsta A1CGIJ	grüner Bohneneintopf mit Möhren und Kartoffelwürfeln  Obsta A1I	Mittwoch- Freitag  Rucola- Süßkartoffel- Schnitte  mit Schnittlauchsoße und Kartoffelpüree  Dessert wie Menü I + II  A1A3GI	Donnerstag   Salat "Chicken run"  mit Hähnchennuggets, Gurken, Tomaten, Salatmischung "Hip Hop" und Ei, dazu Joghurt Dressing  A1CG	Gurkensticks
<b>Dienstag</b>	Tag der dt. Einheit				Kohlrabisticks
<b>Mittwoch</b>	Rinderbolognese (Rinderhackfleisch mit Tomaten-Kräutersoße), Spirelli Nudeln  Obsta A1FI	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken  Obsta A1CGI			Paprikasticks rot
<b>Donnerstag</b>	Currybockwurst <sup>3,6,7</sup> mit Curry-Ketchupsoße und Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat A1GI	Vollkornnudeln mit Gemüse in Sahnesoße (Karotten, Erbsen, Brokkoli u. Lauch), dazu Gurken-Bohnensalat A1GI			Karottensticks
<b>Freitag</b>	gedünstetes Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Reis, dazu Karottensticks A1DGJ	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln  A1CGI			

Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch hergestellt und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt.

\* Mindestabnahmemenge 10 Portionen, nicht in Einzelportionen lieferbar

Änderungen vorbehalten

EU-Zulassungs-Nr. TH 03399

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

**Allergene (bezieht sich nur auf das Menü ohne Dessert):** Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte: H1=Mandeln; H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadianüsse; H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesamsamen; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere  
**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoff; 2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat; 8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol