

MENÜPLAN 41. Woche vom 09.10. bis 15.10.2023

! Bitte beachten Sie unsere Entenkeule am Mittwoch im Extra Menü!

41. KW vom 09.10. bis 15.10.2023

Kunden: _____

Kundenr.: _____

Menü Nummer **1** **2** **3** **4** **5** **6** **7**

	1 Menü	2 Menü	3 Vegetarisch	4 Extra Menü	5 Kaltmenü / Salat	Beilagen-Salat 6	Nachtsch 7
Montag, 09.10.2023	westfälischer Kartoffeleintopf⁽⁶⁾ mit Bockwurstscheiben ^(3,6,7) , dazu Vollkornbrot 43,2 KH* A1I	Königsberger Klopse in Kapernsoße, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Rote-Bete-Salat ⁽⁴⁾ 68,1 KH* A1CGIJ	Eierpfannkuchen mit Vanillesoße, dazu Dessert 100,5 KH* A1CG	Münchener Weißwurst auf Bayrisch Kraut, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu süßer Senf und Dessert 58,4 KH* A1IJ	Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	Rote Bete Salat⁽⁴⁾ 6,8 KH* CG	Donauwelle 28,0 KH* A1CG
Dienstag, 10.10.2023	ital. Tomatenragout mit Kräutern und Makkaroni, dazu gelber Bohnensalat (vegetarisch) 81,0 KH* A1I	Heringsfilet⁽⁵⁾ nach „Hausfrauenart“ in Dill-Sahne, mit Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert (2 Folien) 56,4 KH* A1CDGIJ	vegetarischer Erbseneintopf mit Grießklößchen, dazu Dessert 77,5 KH* A1CI	Rahmgeschnetzeltes mit Champignons „Züricher Art“, dazu Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , Dessert 50,2 KH* A1GIL	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	gelber Bohnensalat 17,1 KH* L	Käse-Mandarinenschnitte 26,3 KH* A1CG
Mittwoch, 11.10.2023	buntes Hühnerfrikassee (mit Erbsen und Möhren), dazu Langkornreis, Dessert 58,1 KH* A1GI	hausgemachte Gulaschsuppe⁽⁴⁾ mit Rindfleisch, Kartoffeln ⁽⁶⁾ und Tomatenstücken, dazu Brot 40,0 KH* A1FI	Blumenkohl mit Béchamelsosse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 46,6 KH* A1GI	TIPP Entenkeule mit Orangensoße, Rosenkohl und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 51,8 KH* 9,00€ A1GIL	Geflügel-Hackbällchen gefüllt mit Chili-Käse, dazu Nudelsalat und Ketchup 61,6 KH* A1CGJ	bunte Salatmischung mit French Dressing 9,1 KH* CG	 Überschungskuchen
Donnerstag, 12.10.2023	Hackbraten mit Letschosoße und Püree, dazu Dessert 43,7 KH* A1GI	Hähnchenbrust in Geflügelsoße, mit Möhrengemüse und Kartoffeln ⁽⁶⁾ 39,0 KH* A1GI	Milchreis mit warmen Apfelkompott ⁽³⁾ , 108,0 KH* G	Rinderbraten in Bratensoße, mit Brokkoli und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,2 KH* A1FI	Mexikanischer Salat mit Mais, Kidneybohnen, Paprika, Gurken, Tomaten und bunter Salatmischung, dazu French Dressing 30,6 KH* GI	bunte Salatmischung mit French Dressing 9,1 KH* CG	Urkorn-Heidelbeer-Himbeer-Kuchen 31,0 KH* A1CG
Freitag, 13.10.2023	Linseneintopf mit Wiener Würstchen ^(3,6,7) , dazu Dessert 50,5 KH* GI	paniertes Schweineschnitzel mit Rahmerbsen und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ 63,2 KH* A1CGI	Bandnudeln mit vegetarischer Bolognese ⁽⁴⁾ und Tomatenstücken, dazu Dessert 78,0 KH* A1A3FI	Schweinelachssteak mit Zwiebel-Senfsoße, Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln ⁽⁶⁾ , dazu Dessert 39,2 KH* A1CIJ	Bockwurst^(3,6,7) mit Nudelsalat und Ketchup 52,2 KH* A1CGJ	bunte Salatmischung dazu French Dressing 9,1 KH* CG	Rhabarber-Erdbeer-Kuchen 39,0 KH* A1CG
Samstag, 14.10.2023	Reissuppe mit Fleischbällchen, Gemüse und Eierstich, dazu Dessert 67,7 KH* A1CGI	Spaghetti mit Pilzrahmsoße, dazu Dessert 68,8 KH* A1GI	Zwiebelrostbraten in Soße, mit Rotkohl ⁽⁴⁾ und Thüringer Klöße, dazu Dessert 60,6 KH* A1FI	Allergene: Gluten: A1=Weizen; A2=Roggen; A3=Gerste; A4=Hafer; B=Krebstiere; C=Eier; D=Fisch; E=Erdnüsse; F=Soja; G=Laktose; Schalenfrüchte:H1=Mandeln, H2=Haselnüsse; H3=Walnüsse; H4=Cashewnüsse; H5=Pekannüsse; H6=Paranüsse; H7=Pistazien; H8=Macadamianüsse;H9=Queenslandnüsse; I=Sellerie; J=Senf; K=Sesam; L=Schwefeldioxid; M=Lupinen; N=Weichtiere Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoff;2=mit Konservierungsstoff; 3=mit Nitritpökelsalz; 4=mit Süßungsmittel; 5=kann Gräten enthalten; 6=mit Antioxidationsmittel; 7=mit Phosphat;8=gewachst; 9=Formfleisch; 10=enthält Alkohol			
Sonntag, 15.10.2023	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut, mit Zwiebelpüree, dazu Senf und Dessert 27,9 KH* A1GIJ	Gemüse Schnitzel aus Gartengemüse und Dinkelkörnern, mit Schnittlauchsoße und Reis, dazu Dessert 78,2 KH* A1GI	Kasslerbraten⁽³⁾ in Bratensoße, mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree, dazu Dessert 52,5 KH* A1GI	Bestelltelefon Mo. – Fr.: von 7:00 bis 15:00 Uhr 0800/962 84 01 www.fm-teistungen.de EU-Zulassungs-Nr. DETH03399EG Gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz.			

* Kohlenhydrat-Berechnung (KH) bezieht sich auf das Menü ohne Dessert in Gramm (g).
Die Menüs werden am Tag der Auslieferung frisch gekocht und sind zum sofortigen Verzehr bestimmt. Die TK-Auslieferung erfolgt ohne Salatbeilage.
Änderungen vorbehalten! Nährwertangaben entnehmen Sie bitte unserer Internetseite: www.fm-teistungen.de

Montag, 09.10.2023							
Dienstag, 10.10.2023							
Mittwoch, 11.10.2023							
Donnerstag, 12.10.2023							
Freitag, 13.10.2023							

Samstag, 14.10.2023 Wochenende Kühlmü						
Sonntag, 15.10.2023 Wochenende Kühlmü	2	3	4			

Guten Appetit
wünscht Frisch Menü GmbH